



# Maria Kirchentäl

*Haus der Besinnung*

Jahresprogramm 2021



**HEILSAME** ORTE

## *Unser Anliegen*

Maria Kirchentäl ist ein **besonderer Ort**. Wir möchten durch unser Dasein und in den verschiedenen Angeboten Bedingungen schaffen, dass Menschen **Orientierung** für ihr Leben finden oder ihr Leben aus dem Glauben erneuern bzw. vertiefen können.

Unsere **eigenen Quellen** als Herz Jesu Missionare und Missionarinnen Christi wollen wir teilen. Wir glauben, dass Gott aus Liebe alles Menschliche und jeden Menschen, alles Große und alle Abgründe in Jesus Christus **angenommen, geheiligt und geheilt** hat. Er hat uns die Schöpfung anvertraut und will, dass wir das Leben gestalten.

Die **Einzigartigkeit** jedes Menschen zu entdecken und ihr Raum zu geben ist uns ein großes Anliegen, genauso wie die immer neue Suche nach einer **zeitgerechten Spiritualität** und einem einfachen und nachhaltigen Lebensstil.

## *Maria Kirchentäl – ein Ort der Stille*

Die reizvolle und einzigartige Natur mit ihrer **Schönheit und Wildheit** lädt ein zum Staunen und Verweilen, zum Wandern und entdecken der eigenen Ursprünglichkeit. Auch die Abgeschlossenheit kann helfen wieder wesentlicher zu werden.

Kirchentäl ist ein Ort der **Stille und Einsamkeit** und ein **Ort der Begegnung**.

Kirchentäl ist ein Ort der Besinnung, der Sinnsuche und der Gottsuche. Kirchentäl ist ein Ort des Pilgerns und des Ankommens. Kirchentäl ist ein begrenzter Ort und doch ein Ort der Freiheit und der Weite



### *Was unser Haus bietet:*

- Meditative und besinnliche Angebote
- Exerzitien (ignatianische Einzel-exerzitien, kontemplative Exerzitien)
- Selbsterfahrung und Gutes für Leib und Seele
- Möglichkeit zur Auszeit für Einzelgäste (je nach Kapazität bei unseren Zimmern)
- Seelsorgliche Begleitung
- Atemerfahrung (Atembehandlungen)

### *Zusätzlich nehmen wir auf:*

- Gastgruppen, die ihr eigenes Programm gestalten



## Unser Haus

Wir bieten **einfaches, mit Liebe zubereitetes** Essen. Wir versuchen die Möglichkeiten des Fairen Handels und der Regionalvermarktung zu nutzen und in manchen Bereichen Bio-bauern zu unterstützen.

**19 Einzelzimmer** verteilt auf zwei Häuser stehen unseren Gästen zur Verfügung. Ein Teil ist mit Nasszelle ausgestattet. Manche sind auch doppelt belegbar.

Die kleine **Hauskapelle** lädt alle ein. Ansonsten gibt es einen Meditationsraum, einen großen Gruppenraum, zwei Essräume, einer dient bei kleinen Gruppen auch als Tagungsraum.

Im Mesnerhaus ist auch **Selbstversorgung** möglich für Einzelgäste, aber auch für kleine Gruppen.



Jan

## Silvestertage 2020/2021

Den Jahreswechsel begehen, weg vom Alltag, mit stiller Zeit, Zeit in Gemeinschaft und Zeit zum Feiern. Anregungen zum Jahresrückblick und -ausblick.

*Termin:* Di **29.12.2020** (18 Uhr) bis Fr **01.01.2021** (ca. 11 Uhr)

*Leitung:* Sr. Mareile Hartl MC, Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 80,00 € + Pensionskosten

Febr

## Wintertage in Maria Kirchenthal

*- erholsam für Leib und Seele*

In dieser Woche gestalten sich die Gäste die Zeit alleine oder miteinander nach eigenem Bedürfnis und Wetterlage mit Wandern, Skilanglaufen im Tal, Lesen, Nichtstun und ...

Angebote des Hauses sind: gestaltete Gebetszeiten am Morgen und am Abend, Atemübungen, die Möglichkeit zu einer Atembehandlung oder zum Einzelgespräch.

*Termin:* Mo **01.02.** (18 Uhr) bis Sa **06.02.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 100,00 € + Pensionskosten

Febr

## Atmen und Klingen

In einfachen Übungen dem Atem Raum geben, spielerisch und meditativ die vielen Klänge der eigenen Stimme entdecken, Lauschen, gemeinsam Singen. Keine besonderen Singkenntnisse erforderlich. Ein spiritueller Morgenbeginn und Tagesabschluss, Zeit für sich selbst. Möglichkeit zu einer Atembehandlung oder einer individuellen Stimmbildung gehören auch dazu.

*Termin:* So **14.02.** (18 Uhr) bis Mi **17.02.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Maria Wolfsberger MC, Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 100 € + Pensionskosten

Febr

## Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier mit der Hausgemeinschaft, durchgängiges Schweigen.

*Termin:* So **21.02.** (18 Uhr) bis Sa **27.02.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Theresia Hoiß MC

*Kursbeitrag:* 120,00 € + Pensionskosten

März

## Tage der Stille für Männer

*Elemente der Tage werden sein: Bibel – Austausch – Schweigen – Gottesdienst – Gebet*

*Termin:* Fr **12.03.** (18 Uhr) bis So **14.03.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Pfr. M. Andreas Jakober,

*Anmeldung:* KMB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662/8047-7558

*E-Mail:* [kmb@ka.kirchen.net](mailto:kmb@ka.kirchen.net)

*Der Kursbeitrag kann bei der KMB erfragt werden.*

März

## „Unruhig ist unser Herz...“

*... bis es ruht o Gott in Dir“ (Augustinus)*

Jede Religion kennt Weisen in der Stille eine tiefe Verbindung zu Gott zu suchen. Das christliche, kontemplative Gebet (Herzensgebet/Jesusgebet) ist so eine Weise. In diesen Tagen lernen wir diesen Weg kennen, oder vertiefen unsere Erfahrungen.

Begleiten werden uns durchgängiges Schweigen, hinführende Impulse und stilles Sitzen (Wegschritte nach Franz Jalics), Atemübungen, Austausch, Möglichkeit zu einem Einzelgespräch

*Termin:* Fr **26.03.** (18 Uhr) bis Di **30.03.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 80,00 € + Pensionskosten

März

## Kar- und Ostertage in Maria Kirchentall

Sich in Gemeinschaft mit anderen einlassen auf das Geschehen dieser Tage und das Geheimnis von Tod und Auferstehung Jesu feiern.

*Termin:* Mi **31.03.** (18 Uhr) bis So **04.04.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC, Robert Seidler (GCL)

*Kursbeitrag:* 80,00 € + Pensionskosten

April

## Beten?!

Beten, die Beziehungsaufnahme mit Gott kann uns in ein Zuhause, in die größere Wirklichkeit mit hinein nehmen. Oft machen wir von dieser Möglichkeit keinen Gebrauch, sie ist verschüttet oder nicht mitgewachsen.

Wir nehmen uns an diesem Wochenende Zeit, um diesem Bedürfnis nach zu spüren. Verschiedene Gebetsweisen, der Ort Maria Kirchentall, die Stille, die Bibel und unsere Sinne sind Türöffner. Und auch unsere Erfahrungen und Fragen werden uns helfen.

*Termin:* Fr **30.04.** (18 Uhr) bis So **02.05.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 60,00 € + Pensionskosten

Mai

## Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart lassen wir Gott an uns wirken:

Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen. Gott ist da. Grundlage sind die Wegschritte der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, tägliche Eucharistiefeier, Austausch und Einzelgespräch.

*Termin:* Fr **07.05.** (18 Uhr) bis Sa **15.05.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC, P. Thomas Lemp SAC

*Kursgebühr:* 160,00 € + Pensionskosten

Mai

## Fastenwandern mit Achtsamkeitsmeditation

Impulse zum Fasten und Körperbewusstsein, Achtsamkeitsmeditation, kleine Wanderungen und Zeiten der Stille

*Termin:* Mo **17.05.** (18 Uhr) bis Fr **21.05.2021** (ca. 14 Uhr)

*Leitung:* Barbara Loferer und Begleitung

*Anmeldung und weitere (Fasten-)Kurse unter [www.auszeit-erleben.net](http://www.auszeit-erleben.net)*

Juni

## Das Gebet der Stille

Neben dem mündlichen (oratio) und dem betrachtenden Gebet (meditatio) kennt die christliche Tradition seit Urzeiten das „stille Gebet“. Es wird auch „inneres Gebet“ oder „Gebet der Ruhe“ genannt und ist als „contemplatio“ die dritte Form des Gebetes.

Elemente: Sitzen in der Stille, kontemplatives Gehen in der Natur, ein Vortrag pro Tag, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Textrezitation und meditatives Singen.

*Termin:* Fr **18.06.** (18 Uhr) bis So **20.06.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Franz Nikolaus Müller und Anemone Eglin

*Kursbeitrag:* 100,00 € + Pensionskosten

Juni

## Wandern in der Bergflora mit spirituellen Impulsen

*„Preist den Herrn ihr Berge und Hügel. Preist den Herrn all ihr Gewächse auf Erden.“ Dan. 3,75 f2*

Leichte Bergwanderungen von ca. 4–5 Std., Bergausrüstung erforderlich

*Termin:* Mo **28.06.** (18 Uhr) bis Sa **03.07.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Gerlinde Kauba MC, Pater Heinz Lemmer MSC

*Kursbeitrag:* 70,00 €, zuzüglich Kosten für Bergbahn, Einkehren, etc. + Pensionskosten

Juni

## Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3-4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

*Termin:* Mo **05.07.** (18 Uhr) bis So **11.07.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Theresia Hoiß MC, Pfr. Erwin Neumayer

*Kursbeitrag:* 120,00 € + Pensionskosten

Juni

## Wandern – Schweigen – Singen

Leib und Seele wohltun durch das Unterwegssein in der Natur (4–6-stündige Wanderungen bei jedem Wetter), mal im Schweigen, mal im Reden. In spielerischen und meditativen Übungen entdecken wir unsere Stimmen und bringen sie zum Klingen. Keine besondere Singbegabung notwendig. Spiritueller Morgenbeginn und gemeinsamer Tagesabschluss.

*Termin:* Mo 19.07. (18 Uhr) bis Sa 24.07.2021 (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Maria Wolfsberger MC, Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 140,00 € + Pensionskosten

Juli

## Atmen – Schweigen – Sein

Eine Woche in Achtsamkeit und im Schweigen miteinander verbringen: Im Üben unseres Leibes, lauschend, was der Atem uns lehrt. Uns Raum geben und der Stille öffnen. Zeit haben und genießen.

Durchgehendes Schweigen, zweimal täglich Atemübungen, Teilen der Erfahrungen im hörenden Austausch, spiritueller Morgenbeginn und Tagesabschluss, Zeit für sich und Zeit zum Gehen und Sein in der Natur.

*Termin:* Mo **26.07.** (18 Uhr) bis Sa **31.07.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 140,00 € + Pensionskosten

Juli

## Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3–4 Std.), Einzelgespräch, Eucharistie- oder Wortgottesfeier, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, durchgängiges Schweigen.

*Termin:* Do **05.08.** (18 Uhr) bis Sa **14.08.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Karolina Schwehofer MC, Sr. Maria Hofmann MC

*Kursgebühr:* 180,00 € + Pensionskosten

Aug

## Sommertage in Maria Kirchentäl

*- erholsam für Leib und Seele*

In dieser Woche gestalten sich die Gäste die Zeit alleine oder miteinander nach eigenem Bedürfnis und Wetterlage mit Wandern im Tal,

Berggehen, kleinen Ausflügen. Oder genießen einfach den Ort mit seiner Natur und Stille. Angebote des Hauses sind gestaltete Gebetszeiten am Morgen und am Abend, Atemübungen, die Möglichkeit zu einer Atembehandlung oder zum Einzelgespräch.

*Termin:* Mo **16.08.** (18 Uhr) bis Sa **21.08.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 100,00 € + Pensionskosten

Aug

## Wandern und Schweigen und ein Wort für den Weg

Wanderexerzitien mit 4–6-stündigen Wanderungen, biblischen Impulsen, gemeinsamen Gebetszeiten, Austausch in der Gruppe und Möglichkeit zum Einzelgespräch, durchgängigem Schweigen

*Termin:* Fr **27.09.** (18 Uhr) bis Mi **02.10.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC, N.N.

*Kursbeitrag:* 140,00 € + Pensionskosten

Okt

## Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind ein begleiteter Gebetsweg. In diesen geistlichen Übungen wird der ganze Mensch angesprochen. Diese intensive Zeit im Schweigen hilft, mit sich selbst und mit Gott in Begegnung zu kommen. Das eigene Leben ordnet sich auf Wesentliches hin und kann Impulse erfahren, im Geist Jesu die Welt mitzugestalten.

Täglich: Persönliche Gebetszeiten (3–4 Std.), Einzelgespräch, Wortgottes- oder Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

*Termin:* So **10.10.** (18 Uhr) bis So **17.10.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Heiner Sternemann, Sr. Theresia Hoiß MC

*Kursbeitrag:* 140,00 € + Pensionskosten

Okt

## Kontemplative Exerzitien

Kontemplation (Jesusgebet oder Herzensgebet) ist eine Weise des stillen Betens. Im gemeinsamen, absichtslosen Da-Sein und in der Ausrichtung auf die Gegenwart lassen wir Gott an uns wirken: Im einfachen Wahrnehmen was ist, in der Verbindung mit dem Atem, dem Lauschen in die Hände und Verweilen beim Namen. Gott ist da.

Grundlage sind die Wegschritte nach P. Franz Jalics. Durchgehendes Schweigen, 4-6 stündiges Sitzen, Leib- und Atemübungen, schrittweise Hinführung, tägliche Wortgottesfeier oder Eucharistiefeier mit der Hausgemeinschaft, Austausch und Einzelgespräch.

*Termin:* Fr **29.10.** (18 Uhr) bis Sa **06.11.2021** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursgebühr:* 160,00 € + Pensionskosten

Nov

## Atem und Stille

In der dunklen Jahreszeit dem Atem lauschen, der uns bewegt und belebt. Stille Meditation, Zeiten des Schweigens, Austausch und freie Zeit, christliche Impulse.

*Termin:* Fr **19.11.** (18 Uhr) bis So **21.11.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Sr. Mareile Hartl MC, Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursgebühr:* 80,00 € + Pensionskosten

Nov

## Ein-stimmung in den Advent

Innehalten, der be-sinnlichen Seite des Advents nachspüren und den Zusagen Gottes Raum geben.

*Termin:* Fr **26.11.** (18 Uhr) bis So **28.11.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Sr. Theresia Hoiß MC, Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursgebühr:* 60,00 € + Pensionskosten

Dez

## „weihnachtlich werden“

Besinnungswochenende mit der Katholischen Frauenbewegung Salzburg. Genauere Informationen dort.

*Termin:* Fr **03.12.** (18 Uhr) bis So **05.12.2021** (nach d. Mittagessen)

*Leitung:* Mag.a Olivia Keglevic, N.N.

*Anmeldung:* KFB, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg, Tel: 0662/8047-7530

*E-Mail:* [kmb@ka.kirchen.net](mailto:kmb@ka.kirchen.net)

*Der Kursbeitrag kann bei der KMB erfragt werden.*

Dez

## Still werden...

*es der Natur gleich tun: Uns Rückzug erlauben, um Kraft zu schöpfen, den inneren Regungen trauen ... lauschend auf Weihnachten hin.*

Begleiten werden uns durchgängiges Schweigen, Impulse in den Tag, Hinführung zum Herzensgebet und stilles Sitzen, Zeit zum Sein in der Natur, Leib- und Atemübungen, Austausch, Möglichkeit zu einem Einzelgespräch

*Termin:* Mi **08.12.** (18 Uhr) bis So **12.12.2020** (nach d. Frühstück)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC

*Kursbeitrag:* 120,00 € + Pensionskosten

Dez

## Silvestertage 2021/2022

Den Jahreswechsel begehen, weg vom Alltag, mit stiller Zeit, Zeit in Gemeinschaft und Zeit zum Feiern. Anregungen zum Jahresrückblick und – ausblick.

*Termin:* Mi **29.12.2021** (18 Uhr) bis Sa **01.01.2022** (ca. 11 Uhr)

*Leitung:* Sr. Bärbel Thomä MC, N.N.

*Kursbeitrag:* 80,00 € + Pensionskosten

## Geschäftsbedingungen

Anmeldungen bitte schriftlich über das **Anmeldeformular** unserer Website. Mit dem Eingang einer **Anzahlung von 30 €** auf unser Konto ist die Anmeldung verbindlich. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung.

Die Bezahlung der Restkosten erfolgt bei Kursbeginn **bar oder durch Überweisung** vor dem Kurs.

Die Anmeldungen werden in Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur **Teilnahme am ganzen Kurs**. Nicht in Anspruch genommene Leistungen, z. B. bei verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise, nicht eingenommene Mahlzeiten **erstatten wir nicht**.

Bei einer **Abmeldung** bleiben 30 € als Bearbeitungsgebühr im Haus der Besinnung. Sollte unsererseits der Kurs abgesagt werden, erhalten sie den vollen Betrag zurück.

**Bei nur einer Übernachtung** bitten wir aus ökologischen Gründen Bettwäsche und Handtücher mitzubringen. Ansonsten verrechnen wir einen Aufpreis von 5 €.

Finanzielle Gründe sollen **kein Hindernis** sein an unseren Kursen teilzunehmen. Bei Bedarf nehmen Sie bitte vorher mit uns Kontakt auf.

### Unsere Bankverbindung:

Haus der Besinnung, Konto Nr. 1000300244

bei der Salzburger Sparkasse BLZ: 20404

IBAN: AT32 2040 4010 0030 0244; BIC: SBG SAT 2 S

## Pensionskosten

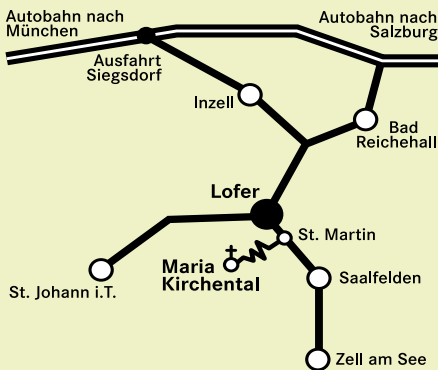
### Preis pro Tag und Person mit Vollpension:

Einzelzimmer mit Dusche + WC	€ 45,00
Einzelzimmer mit Etagedusche	€ 42,00
Doppelzimmer mit Dusche + WC	€ 42,00
Doppelzimmer mit Etagedusche	€ 39,00
Nachmittagskaffee mit Kuchen	€ 3,50
Ortstaxe pro Tag	€ 1,70

Für den Inhalt verantwortlich:

Sr. Bärbel Thomä MC

Haus der Besinnung Maria Kirchentel, A-5092 St. Martin bei Lofer



## Haus der Besinnung Maria Kirchenthal

A-5092 St. Martin bei Lofer

Telefon (0 65 88) 85 28, Fax (0 65 88) 85 28-4

E-Mail: [haus-der-besinnung@pfarre.kirchen.net](mailto:haus-der-besinnung@pfarre.kirchen.net)

[www.maria-kirchenthal.at](http://www.maria-kirchenthal.at)

[www.heilsame-orte.at](http://www.heilsame-orte.at)